

Adolescent: Co ze seriálu je realita u nás – a musíme ihned řešit?

Česká pirátská strana a Mladé Pirátstvo: **Klára Kocmanová**, poslankyně; **Barbora Pipášová**, psychoterapeutka; **Kristián Sušer**, předseda Mladého Pirátstva; **Šimon Raizer**, člen Rady Mladého Pirátstva

Minisérie *Adolescent* otevřela naplno téma duševního zdraví mladých lidí – a i když se odehrává v Británii, česká realita je jí v mnohém podobná. Psychické potíže má až **33 % populace**, ale léčí se jen **10 %**. **1,3 milionu Čechů** pak trpí středně těžkou až těžkou depresí či úzkostí.

Na nedostupnost péče upozorňuje **kampaň Mladého Pirátstva *Mysli na mysl***. Mladí lidé často řeší deprese, šikanu i nepochopení ze strany dospělých – což ještě prohlubuje i rozšíření online komunikace.

Co by pomohlo v dostupnosti péče o duševní zdraví:

1. **Možnost terapie pro mladistvé i bez souhlasu rodičů nebo zákonného zástupce**
2. **Přijetí zákona o psychoterapii** – právní ukotvení profese a ochrana klientů, [Česká asociace pro psychoterapii <https://www.komorapap.cz/proc-zakon>]
3. **Více financí** do prevence, školních psychologů, call center a preventivní péče

Cíle a vize Pirátů v oblasti duševního zdraví:

1. **Zpřístupnění služeb duševního zdraví**
 - Plnění Strategie reformy psychiatrické péče
 - Tam, kde to je možné, přechod od ústavní k ambulantní péči
 - Navýšení kapacit terénních programů a zřízení Centra duševního zdraví v každém bývalém okrese
2. **Zaměření na mladé**
 - Začlenění tématu duševního zdraví do školních osnov – posílení prevence a edukace v tématu
 - Zajistit lepší financování školních nepedagogických profesí (sociální pedagogové, sociální pracovníci, školní psychologové...)
 - Možnost požádat o psychologickou pomoc i bez vědomí rodičů
3. **Důraz na destigmatizaci**
 - Celostátní kampaň odstraňující tabu a stigma spojené s psychickými problémy
 - Podpora otevřené celospolečenské diskuse o duševním zdraví
4. **Legislativa: Zákon o psychoterapii**
 - Zajistí kvalitu služeb a ochranu klientů a upraví podmínky výkonu profese ve všech resortech
 - Založí profesní komoru psychoterapeutů a psychologů

Co už Piráti v oblasti duševního zdraví prosadili:

- **Podpora prevence:** Díky pozměňovacímu návrhu Olgy Richterové se trojnásobně navýšil fond prevence u zdravotních pojišťoven. Z tohoto fondu lze nyní hradit také psychoterapie.
- Jako náměstek na MZ vyjednal Josef Pavlovic **1 milion korun na osvětlu** v oblasti péče o duševní zdraví skrz web opatruj.se